

公益財団法人 北海道障がい者スポーツ協会
2024年度「障がい者スポーツ団体活動支援助成金」対象事業

インクルーシブ ウォーキング・フットボール フェス

歩くサッカー



1.4 [sat.]

9:00~11:00

北区体育館



走らない!



うばわない!



ぶつからない!



皆で楽しく!

運動強度は、速歩や卓球よりやや高く、バドミントンやゴルフよりやや低い程度
心肺機能・骨密度アップ、認知症・高血圧・うつ病の予防が期待できます。

参加料 《スポーツドリンク付き》

1グループ (5人) 2,000円

個人参加 500円 (中学生以上) / 300円 (小学生)

- ・1グループ6人以上でお申込みをする場合はご相談ください。
- ・5人1チームにして対戦します。1人は何らかの障がいのある方が1人は女性がピッチにいるようにしていただきます。
- ・参加者を対象にした行事参加者保険に加入しております。参加中にケガをされた場合は会場スタッフへお声かけください。

ウォーキングフットボール とは?

2011年にイギリスで高齢者の心身の健康のために JFA ホームページ
始まった、歩いて行うサッカー。日本ではJFA
日本サッカー協会が推奨する「ボールを奪いに行かない」という独自のルールにより、年齢や
性別、サッカー経験や障がいの有無などに関わらず、
どんな人でも一緒に楽しく遊べるスポーツとして
全国に広がってきています。



申込締切

12.25 [wed.]

17:00

お問合せ

TEL : 070-5284-1996 (シガサッカークラブ ちだ 智田)

E-mail : seagull.soccer.club@gmail.com

申込フォーム

