

しょう かた たいしょう  
障がいのある方を対象とした

ぼ そ こん こうしゅう あんない  
パソコン講習のご案内



Windows 10



へいせい おん がつ がつぶん  
平成28年5月、6月分

さっぽろししょう しゃあいていーさぽーとせんたー  
札幌市障がい者ITサポートセンター

この「パソコン講習」は、障がいがある方を対象とし、申込区分と学習コースを用意しています。

## 1 対象者

成人（満20歳以上）であり、「入門」コースはパソコンに初めて触れる方。その他のコースは文字入力ができる方が対象です。

## 2 申込区分

(1) 「肢体・知的」:

- ① 身体に障がいのある方で、上肢等の障がいによりパソコン（キーボード、マウス等）の操作に困難を感ずる方。
- ② 知的障がいのある方（軽度）
- ③ 他の申込区分に該当しない方。

(2) 「視覚」: 視覚に障がいのある方（講習で、音声読み上げソフト、画面拡大機能等を使用します）

(3) 「聴覚」: 聴覚に障がいのある方（手話通訳者または要約筆記奉仕員が必要な方）

(4) 「上下肢」: 上下肢に障がいがあり、マウスを使用することが難しい方。身体的には「肢体・知的」区分よりもサポートを必要とする方。

(5) 「盲ろう」: 視覚と聴覚に障がいがある方

## 3 講習内容

[入門コース] (11.の「講習日程」でのコース名は「入門」です。)

- (1) パソコンの基本操作（電源の入れかたからマウスの操作など）
- (2) 文書の作成（文字の入力、文章の作成、ファイルの保存、はがきの作成など）  
（肢体・知的、上下肢、聴覚クラスの使用ソフト：ワード）  
（視覚、盲ろうクラスの使用ソフト：マイワード、ワード）

[ネット入門コース] (11.の「講習日程」でのコース名は「ネット」です。)

- (1) インターネットの利用（ホームページの閲覧、検索、お気に入りの整理、ダウンロードなど）
- (2) 電子メールの送受信（メールの作成、送受信、返信、アドレス帳作成など）

[ワード入門コース] (11.の「講習日程」でのコース名は「W入門」です。)

パソコン入門から次を目指す方への講座。パソコンで文字を入力できる方が対象です。文書作成ソフトのワードでイラストなどを利用して作品をつくりながら、これだけは先ず覚えてほしい基礎を学びます。

[エクセル入門コース] (11.の「講習日程」でのコース名は「E入門」です。)

パソコンで文字を入力できるが、表計算ソフトのエクセルを全く使ったことがない方や、少し使えるがよくわからない方が対象です。表を作成したり、簡単な計算式をいれたりします。

[視覚初級] (11.の「講習日程」でのコース名は「初級」です。)

入門を終了された方が対象で、主にネット、メール等を講習内容とします。

[就労活用コース] (11.の「講習日程」でのコース名は「就活」です。)

主に就労活動時に活用できるインターネット、ワープロソフト（ワード2010）の機能と活用法について講習を行います。

(1) 内容

- ① インターネットの活用 (クラウド、SNS、就労支援サイト、ウイルス対策、他)
  - ② ワードの活用 (書式設定の使いこなし、職務経歴書・自己紹介書の作成、他)
- (2) 受講対象者: 「肢体・知的」「聴覚」で、無理なく文字入力ができる方  
 (「聴覚」の方には手話通訳、要約筆記者で対応いたします。)

※講習では、就職先の斡旋や紹介はいたしませんのでご承知ください。

4 受講時間

1人あたり12時間 (週に1回3時間を、4週間に渡って受講します)

5 募集定員等

5月、6月の2か月について募集します (詳しくは「11 講習日程」をご覧ください)。

ただし、上肢などに障がいのある方については、こちらで用意している自助具等に適合するかなど、事前に機器の下見が必要となります。電話・FAXで下見についてご確認の上、お申し込みください。

※案内及び申込書は、札幌市身体障害者福祉センターや各区役所保健福祉課、各区民センターなどに設置されています。

6 講習会場

西区二十四軒2条6丁目 札幌市身体障害者福祉センター (地下鉄東西線「二十四軒駅」1番出入口から徒歩2分。4番出入口にはエレベータ設置)

7 受講料

テキスト代等 (2,000円)

8 申込方法等

別添の申込書に必要事項をご記入のうえ、期日までに郵送またはファックスでお申し込みください。

(締め切り)

- 5月講習会 ~ 平成28年3月31日 (木) まで
- 6月講習会 ~ 平成28年4月28日 (木) まで

(申込み記載事項)

- (1) 氏名 (ふりがな) (2) 年齢 (3) 性別 (4) 住所
- (5) 電話番号 (6) 障がいの種別及び状況
- (7) ① 受講希望月、② 申込区分、コース名 (裏面「11 講習日程」を参照してください)。  
(例) ① 6月 ② 肢体・知的、ネット (→6月火曜午前のネット入門コース)
- (8) パソコンの操作歴 (9) ワープロの操作歴

※視覚障がい又は盲ろうの方は、(10) ~ (12) についてもお知らせください。

- (10) 「音声読み上げソフト」または「画面拡大機能」のどちらを使用するか
- (11) テキストは、「墨字」、「点字」、「音声」のうち、どれを使用するか
- (12) 講習で使用する機器の文字の入力方法は、「6点入力」と「フルキー入力」のどちらで行うかの選択

9 申し込み及び問い合わせ先

郵便番号060-0807

札幌市北区北7条西6丁目 北苑ビル2階 (札幌チャレンジド内)  
 札幌市障がい者ITサポートセンター 電話769-0841 ファックス769-0842  
 [電話受付：月曜～金曜（祝日除く） 午前10時～午後4時]

10 受講の決定

応募者が多数で定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。

そのため、応募状況によっては、受講できないことや日程の調整をさせていただきます。  
 ことがあります。

詳細は、応募後に当センターからお送りする「仮受講通知」でご確認ください。

また、円滑な講習実施のため、事前に障がい状況等について確認の連絡をする場合がありますのでご了承願います。

11 講習日程

5月実施分（3月31日までに申し込み）【Windows 10】ういんどろず 10

申込区分	コース	曜日	実施日	時間帯	定員	補助員等
上下肢	入門	月曜	9日、16日、23日、30日	午前9時30分～ 午後0時30分	4	—
肢体・知的	入門	月曜	9日、16日、23日、30日	午後2時～5時	6	—
視覚	入門	火曜	10日、17日、24日、31日	午前9時30分～ 午後0時30分	2	—
視覚	初級	火曜	10日、17日、24日、31日	午後2時～5時	2	—
聴覚	ネット	金曜	6日、13日、20日、27日	午前9時30分～ 午後0時30分	6	手話・要約
肢体・知的	W入門	金曜	6日、13日、20日、27日	午後2時～5時	6	—

6月実施分（4月28日までに申し込み）【Windows 10】ういんどろず 10

申込区分	コース	曜日	実施日	時間帯	定員	補助員等
肢体・知的	ネット	火曜	7日、14日、21日、28日	午前9時30分～ 午後0時30分	6	—
盲ろう	入門	火曜	7日、14日、21日、28日	午後2時～5時	2	—
肢体・知的	E入門	木曜	9日、16日、23日、30日	午前9時30分～ 午後0時30分	6	—
聴覚	入門	木曜	9日、16日、23日、30日	午後2時～5時	6	手話・要約
就活	就活	金曜	3日、10日、17日、24日	午前9時30分～ 午後0時30分	6	手話・要約
上下肢	ネット	金曜	3日、10日、17日、24日	午後2時～5時	4	—

※機器の下見については、お申し込みの前に、電話・ファックスなどでご確認ください。

しょう かた たいしょう ば そ こ ん こうしゅうじゅこうもうしこみしよ  
障がいのある方を対象としたパソコン講習受講申込書

ふりがな  しめい 氏名		ねんれい 年齢	せいべつ 性別
じゅうしょ 住所	〒                      ー		おとこ   おんな 男   女
でんわ 電話	でんわばんごう 電話番号 (                      ) ー		
でんわ 電話	ふぁくすばんごう ファックス番号 (                      ) ー		
しょう 障がい の種別 及び および じょうきょう 状況			
もうしこみ 申込	じゅこうあんないしよ      こうしゅうについで      さんしやう ※受講案内書「11 講習日程」を参照 れい      がつ      したい      ちてき      ネット      がつかようごぜん      ネットにゆうもんこーす (例) ①6月 ②肢体・知的、ネット (→6月火曜午前のネット入門コース)		
くぶん 区分	①受講希望月：      月 ②申込区分、コース名：		
ぼそこん パソコン の操作歴	1 なし 無 2 あり (程度 _____)	わーぶろ ワープロ の操作歴	1 なし 無 2 あり (程度 _____)
しょう      しょう      かた      きにゆう 視覚に障がいのある方のみ記入 (いずれかを○で囲んでください)			
しょうきき 使用機器	1 おんせいよあそふと 音声読み上げソフト	2 がめんかくだいきのう 画面拡大機能	
てきすと テキスト	1 すみじ 墨字	2 てんじ 点字	3 おんせいてーぶ 音声テープ
にゅうりょくほうほう 入力方法	1 てんにゅうりょく 6点入力	2 ふるきーにゅうりょく フルキー入力	
ちやうかく      しょう      かた      きにゆう      ひつよう      ばあい      まる      かこ 聴覚に障がいのある方のみ記入 (必要な場合は○で囲んでください)			
はけんきぼう 派遣希望	1 しゅわつうやく 手話通訳	2 ようやくひつきほうしいん 要約筆記奉仕員	
た      とつきじこうとう その他特記事項等			



しょう かた たいしょう  
障がいのある方を対象とした  
パソコンボランティア派遣事業



しょう かた じたく うかが ば そ こん ほんたい しゅうへん き き  
障がいのある方のご自宅などに伺い、パソコン本体や周辺機器な  
どの初歩的な操作ができるようにお手伝いをします。

1 派遣対象は？

さつぼろしな い す しょう かた  
札幌市内に住む障がいのある方です。

2 申込方法は？

もうしこみほうほう  
裏面の申請書に必要事項をご記入の上、札幌市障がい者IT  
サポートセンター（下記参照）あてに、郵送又はファックスで、  
お申し込みください。

3 費用は？

りょうりょうきん じかん えん ちよくせつ ぼらんていあ  
利用料金として1時間あたり1,000円を、直接ボランティアに  
支払っていただきます。原則として、派遣は1回2時間以内です。  
ねんどない かい ひつよう かいすう こりよう  
年度内12回まで必要な回数をご利用いただけます。  
ぼらんていあ こうつうひ ふたん  
なお、ボランティアの交通費の負担はございません。

もう こ と あ きがる  
お申し込み、お問い合わせはお気軽に・・・

ゆうびんばんごう さつぼろしきたくきた じょうにし ちょうめ ほくえん びる かい  
郵便番号060-0807 札幌市北区北7条西6丁目 北苑ビル2階  
さつぼろししょういしゃあいていー さぼーとせんたー  
札幌市障がい者ITサポートセンター  
でんわ ふあつくす  
電話：011-769-0841 ファックス：011-769-0842  
いーめーるあどれす  
Eメールアドレス support@s-challenged.jp

しょう かた ば そ こん ぼらんていあ ようせいこうぎ じゅこう ぼらんていあ  
障がいのある方のためのパソコンボランティア養成講座を受講したボランティアが  
うかがいます！

パソコンボランティア派遣申請書

申込日： 年 月 日

ふりがな		ねん 年 れい 齡	せい 性 べつ 別
し めい 氏 名		さい 歳	おとこ 男 おんな 女
じゅう しょ 住 所	ゆうびんばんごう 郵便番号 —		
でんわばんごう 電話番号		ふ あ つ く す ファックス	
けいたいでんわ 携帯電話		ぱ そ こ ん パソコン けいけん 経験	みけいけん 未経験 / ぱ そ こ ん こ う しゅうじゅこう パソコン講習受講 / その他
めーあどれす メールアドレス	@		
もより 最寄の  こうつうきかん 交通機関	ちかてつ 地下鉄・バス・J R (いずれかに○)		えき 駅・停留所名
	ちゅうしゃすぺーす 駐車スペース	ちゅうしゃすぺーす 駐車スペースがない方はご記入ください	
	あり 有 ・ なし 無	きんりん 近隣に駐車場有・その他 ( )	
しょう 障 しゅべつ 種別 ぐたいてき 具体的に か 書き	ください。		てちょう 手帳の有無 う む 有 ・ なし 無
きぼう 希望する相談内容を そうだんないよう ご記入ください きにゆう (具体的にソフト名なども記入)	ぐたいてき そふとめい 具体的にソフト名なども記入		
つか お使いのパソコンについて種類・機種・ソフト等を ぱそこん 具体的に しゅるい 種類・機種・ソフト等を きしゆ 具体的に そふととう 具体的に ぐたいてき 具体的に きにゆう 具体的に ご記入ください。	[ ] デスクトップパソコン [ ] ノートパソコン		
どうきよかぞく 同居家族の有無	あり 有 ・ なし 無	どうきよかぞく 同居家族のパソコン使用	あり 有 ・ なし 無
きぼうじょうけん 希望条件	よう び 曜日：(例) 月曜日または火曜日希望 じかんたい 時間帯：(例) 日中希望 その他：(例) できれば同性の方希望		

事務局記入 (登録日： 年 月 日)